Je réfléchis un instant sur ce qui me procure du bonheur

Je donne le numéro du CEPS à quelqu'un qui en a besoin

J'appelle quelqu'un pour prendre de ses nouvelles

Je fais une activité pour me recentrer et ressentir ma vitalité

Je pose une action pour prendre soin de moi aujourd'hui

CULTIVONS NOTRE BONHEUR.

Aujourd'hui, j'écris un rêve que je désire réaliser

Je m'offre un moment de qualité dans ma journée et je le savoure

Promouvoir la vie

CEPS

Centre d'Écoute et de Prévention Suicide Drummond

Le Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond vous adresse cette attention personnelle pour vous rappeler qu'il est présent et à votre écoute.

À travers des actions simples, prenons plaisir à prendre soin de nous et de notre entourage.

Ligne d'écoute **819-477-8855**

cepds.ca/**cultivons-notre-bonheur**

Promouvoir la vie
CEPS
Centre d'Écoute et de Prévention Suicide Drummond
Ligne d'écoute
819-477-8855

Promouvoir la vie
CEPS
Centre d'Écoute et de Prévention Suicide Drummond
Ligne d'écoute
819-477-8855

Promouvoir la vie
CEPS
Centre d'Écoute et de Prévention Suicide Drummond
Ligne d'écoute
819-477-8855

Promouvoir la vie
CEPS
Centre d'Écoute et de Prévention Suicide Drummond
Ligne d'écoute
819-477-8855

Promouvoir la vie
CEPS
Centre d'Écoute et de Prévention Suicide Drummond
Ligne d'écoute
819-477-8855

Promouvoir la vie
CEPS
Centre d'Écoute et de Prévention Suicide Drummond
Ligne d'écoute
819-477-8855

Promouvoir la vie
CEPS
Centre d'Écoute et de Prévention Suicide Drummond
Ligne d'écoute
819-477-8855

LE CEPS EST LÀ POUR VOUS

Vous vivez une situation délicate ?
Vous aimeriez soutenir un proche ?
Vous souhaitez vous engager pour promouvoir la vie ?

Promouvoir la vie
CEPS
Centre d'Écoute et de Prévention Suicide Drummond

Appelez-nous et découvrez les bienfaits de l'écoute

Ligne d'écoute
819-477-8855

cepds.ca/**cultivons-notre-bonheur**