



## NOUVEAU SERVICE – RELANCE DE SOLIDARITÉ

*La relance de solidarité est une mesure exceptionnelle mise en place dans le but de briser l'isolement et de faire diminuer la détresse psychologique que peuvent engendrer les mesures préventives mises en place afin d'éviter la propagation du COVID-19. Nous sommes persuadés que de petits contacts humains pourront faire la différence pour bien des gens.*

### **Une relance de solidarité, c'est ...**

- 2 appels d'écoute par jour entre 8h30 et 22h
- un service confidentiel
- une mesure **exceptionnelle** mise en place pour contrer l'isolement et l'augmentation de la détresse psychologique
- une façon de démontrer notre solidarité envers la communauté

### **Fonctionnement :**

Communiquez directement au **819-477-8855** pour vous inscrire sur la liste de rappel des relances de solidarité.

*Si vous connaissez quelqu'un qui pourrait profiter de la relance de solidarité, il est aussi possible de lui montrer votre soutien en appelant au **819-477-8855** pour ajouter son nom à la liste de rappel.*

- Les relances de solidarité ne s'adressent pas aux personnes ayant des idées suicidaires ou vivant de la détresse psychologique élevée. Communiquez avec nous au **819-477-8855**, afin qu'on puisse vous offrir un service plus adapté à cette situation.

PARTAGEZ L'INFORMATION ET SOYONS SOLIDAIRES!

L'équipe du CEPS Drummond